

チラシ／見本

★花嫁レッスン

キレイのコツたっぷり教えます

# Handyome Lesson 花嫁レッスン

お二人の大切な一日「結婚式」のために特別なレッスンをご用意いたしました

結婚式では初めて行う動作も多く写真もたくさん撮られる一日新郎様はスマートで男らしい振る舞いを花嫁様はドレス姿を魅了する所作を学べるレッスンプログラムです

学べるだけでなく結婚準備が楽しくなるブラッシュアップレッスンどうぞお二人で一緒に受講ください(参加無料)

**レッスン内容**

※1回のレッスンに全ての内容が含まれます

**姿勢&ウォーキングレッスン**

正しい姿勢&立ち方/笑顔レッスン/(新郎) 素敵なエスコートポーズなど

**挙式アドバイス**

入場・退場シーンの注意点/指輪交換/パールアップ&ウェディングキスなど

**ウェディングパーティーでの美しい立ち居振る舞い**

乾杯/テーブルラウンド/挨拶&お辞儀/来賓スピーチの聞き方など

**受講者様の声**



キレイ度アップの立ち方、腕の位置など「ほーなるほど」とビックリ。とても参考になりました。  
指輪交換のスマートな方法がわかり、これで不安なくなりました。  
挙式において一つ一つの所作にも意味があることがわかりました。このレッスンは皆さんが受けられた方が良いと思います。  
結婚式では、ふたりで息を合わせることが大事なんですね。歩く速度や目線やお辞儀などの実践練習もできて、とても良かったです。

**【講師紹介】 沖野有紗**

結婚式は一生に一度の晴れ舞台ですより美しくよりかっこよく“魅せるテクニック”をたっぷりアドバイスいたします是非 新郎新婦さまと一緒に受講なさってください

ウェディングレッスン開催本数日本一の(株)ブライトブライドのレッスンです!

Wedding Blushup Lesson



カップルで  
ご受講ください  
新郎様のための  
レッスンも  
多数ございます

※2017年スケジュール\*

3月12日(日)・5月7日(日)

8月13日(日)・11月26日(日)

※2018年2月12日(月)\*

場所: 4階 クリスタルチャペル

時間: 14時~

所要時間 60分

費用 無料(要予約)

結婚式までに知っておきたい女子力UP講座

花嫁レッスン講師&モデル「島谷マリア」の360度どこから見ても良き花嫁になるためのビューティーレッスン

女性にとって、結婚式とは人生における最大のステージです。時間と費用をたっぷり費やしての“結婚準備”誰もが、素敵な花嫁姿を目指すことでしょう。そのためには、あなたの印象や振る舞いをブラッシュアップする必要があります。この講座を受講して、気品や気配りが感じられる誰からも愛される花嫁になりましょう

【主なレッスン内容】

- これだけは押さえない! ドレスを着た時の美しく正しい姿勢レッスン  
+ ビフォーアフターの画像で貴族の姿勢を体験ドレスウォーキングレッスン
- 結婚式までに絶対マスターしたい振る舞い講座  
\* 笑顔/挨拶/お辞儀/椅子の降り方等
- 写真の苦手な花嫁「モデル」になるワンランク上の写真講座  
\* 笑顔の1秒間の秘訣&ウエストはこっそりテクニック

2017年  
1/22日  
16:30~17:30

講師 島谷 マリア  
ブライトブライド花嫁レッスン講師&モデル。3歳から子供役ドラマ、CM、舞台などに出演。現在はモデルとしてカタログ撮影やファッションショーなどに出演する傍ら、花嫁レッスンの講師として密着で活躍中。モデルの経験を活かした姿勢作りや写真写りのテクニックなど、多くの花嫁から支持を受けている。一生に一度の晴れ舞台に自信を持って当日を迎えてもらいたいと想う島谷氏の講座は受講者から大変満足の声が多数寄せられている。

お問い合わせ・お申込み  
<http://bright-brides.jp/contact/>

レッスンの詳細をお問い合わせください  
平日/日曜/祝日  
〒18-0001 新潟県新潟市中央区万代5-1-18

花嫁レッスン  
Handyome Lesson

ありがとうの思い出と伝えたい  
**花嫁の手紙・書き方講座** 8月

ご結婚おめでとうございます  
この度 モントレ大阪では 結婚式での感動的なワタシのお手紙として 専任の講師をお招きして「お手紙講座」を開催いたします  
プロのアドバイザーで 溢れ出る感謝の想いを整理し 素敵なお手紙を披露しましょう  
ワークショップも取り入れた楽しい講座ですので お気軽にご参加ください

- 家族への想い  
ご家族への想いを振り返ってみよう  
どんなお父さん? どんなお母さん?  
ワークシートを使って想いを振り返ります
- 手紙の構成  
文字数と時間の目安  
冒頭~結びまで基本の構成をお伝えいたします
- 手紙の読み方  
一番大切なのは・・・  
「ありがとう」に想いをのせて...

【講師: 島本おひり】  
ブライダルMCブライトブライド花嫁レッスン®認定講師  
印象や声、話し方のプロフェッショナルとして「女性が迎える様々な節目においても活用できる「会話術」や「コミュニケーション術」のセミナーも多数主宰

13日(土)  
15:00~15:45  
お申込費 14F  
説明会

花嫁の手紙・書き方講座

★ビューティーアドバイザー

★お手紙書き方レッスン